

Faire la lecture à un animal

ISABEL
AUTHIER

isabel.authier@lavoixdelest.ca

GRANBY — Faire la lecture à un animal qui nous regarde affectueusement et sans jugement aurait un effet positif sur les enfants. C'est ce que la zoothérapeute Nadia Lessard tente de démontrer en appliquant chez nous la méthode R.E.A.D. auprès de jeunes de 6 à 10 ans souffrant de problèmes de lecture.

R.E.A.D. (pour Reading Education Assistance Dogs) est déjà offert dans certaines communautés des États-Unis par des bénévoles. Au Québec, cependant, le concept n'est pas encore très répandu. « La bibliothèque de Saint-Laurent l'a fait cet été. J'ai aussi lu que quelqu'un l'avait offert en Outaouais. Mais dans la région, je suis la seule », affirme M^{me} Lessard, qui est propriétaire du Centre de zoothérapie de Granby.

En découvrant l'existence d'un tel programme, la dame l'a tout de suite ajouté à son offre de services. Elle l'applique maintenant en se basant sur ses propres connaissances en zoothérapie et sur ce qu'elle en a lu. « Ce projet me tient à cœur, car je suis moi-même dyslexique. Je sais ce que c'est », confie-t-elle.

Son approche est toute simple. L'enfant s'assied avec un animal pour lui faire la lecture. Même s'il trébuché sur les mots, Rosette le caniche royal, Frimousse le bébé caniche ou Pinki le cochon d'Inde ne s'en formalise pas le moins du monde! Présente à ses côtés, la thérapeute intervient alors subtilement pour guider l'enfant. Par conséquent, croit Nadia Lessard, les jeunes lecteurs retrouvent une certaine estime de soi et reprennent goût à la lecture.

L'animal, ajoute-t-elle, assure une présence rassurante auprès de l'enfant, sans juger ses compétences de lecture. « L'enfant lit à l'animal et le



PHOTO STÉPHANIE MANTHA

« L'enfant lit à l'animal et le thérapeute devient secondaire. Non seulement cela enlève des barrières à la lecture, mais cela ajoute un côté amusant à l'activité », affirme la zoothérapeute Nadia Lessard au sujet de la méthode R.E.A.D. Sur la photo, Megan Sirard fait la lecture à Rosette, le caniche royal.

thérapeute devient secondaire. Non seulement cela enlève des barrières à la lecture, mais cela ajoute un côté amusant à l'activité. »

Le chien, le cochon d'Inde — ou même la tourterelle rieuse à l'occasion — sert alors de lien entre les deux et devient un outil de travail, précise la Granbyenne.

Seconde activité

Hier soir, M^{me} Lessard tenait son deuxième atelier R.E.A.D. à la bibliothèque municipale Paul-

O.-Trépanier de Granby, avec qui elle a une entente. Les enfants, qui ne sont jamais plus de dix à la fois, sont présents une heure, en compagnie des animaux, de la zoothérapeute et d'une autre animatrice. Chaque jeune passe une dizaine de minutes à pratiquer la méthode sur une base individuelle, pendant que les autres s'amusent ou continuent seuls leur lecture.

« Durant cette heure, les parents ne sont pas présents pour que les enfants soient eux-mêmes et se

sentent plus à l'aise », mentionne Nadia Lessard.

Celle-ci fait remarquer que ses animaux sont dressés pour ce genre d'interaction et qu'ils savent d'instinct s'ajuster à chaque individu. « Parfois, les chiens s'assoient tout près, parfois ils s'appuient sur l'enfant. Ça dépend de l'énergie que le jeune dégage. Habituellement, l'animal vient l'apaiser. »

La dame offre déjà de l'aide aux devoirs, basée sur le même principe de zoothérapie. Et les

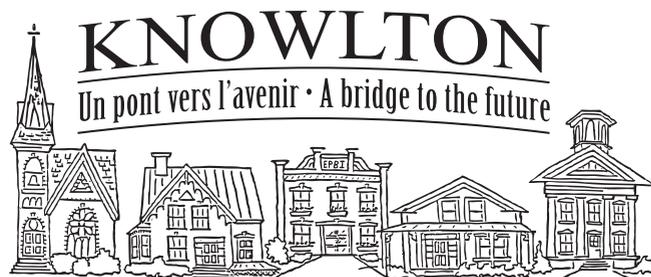
résultats sont réels, assure-t-elle. « Pour R.E.A.D., c'est sûr qu'une activité par année, ce n'est pas assez. C'est la répétition qui devient efficace. »

Sa pratique lui permet d'émettre des reçus de naturothérapie, de façon à faciliter l'accès des parents à ses services.

Convaincue des bienfaits de la zoothérapie sur les gens de tous âges, elle souhaite également élargir le programme R.E.A.D. aux adultes en processus d'alphabétisation.

Le pont Lakeside à Knowlton,
Lac-Brome est rouvert!

Nous vous attendons!
Venez magasiner, manger ou faire
une promenade dans notre village féérique.



Et venez passer des moments magiques
durant le Festival en lumière à Lac-Brome
du 22 novembre au 31 décembre.

VILLE DE LAC-BROME
TOWN OF BROME LAKE